РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ТВЕРСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТА ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА»

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель Правления
Региональной общественной организации
«Тверская Федерация спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата»
_____ Борисова И.В.
«__» января 2022 г.

ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ СПОРТА ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА В ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ НА 2022-2025 гг.

Тверь
2022 год

1. Общие положения

Настоящая Программа развития спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата на территории Тверской области на 2022-2025 годы (далее – Программа) разработана Региональной общественной организации «Тверская Федерация спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата» в Тверской области (далее «РОО ТФСЛПОДА»).

При разработке Программы учитывался российский опыт развития спорта лиц с поражением ОДА. Представленная Программа является основным документом, определяющим стратегию (цели, задачи), увязанным по срокам, средствам и методам реализации мероприятий, обеспечивающим решение приоритетных задач развития спорта лиц с поражением ОДА в Тверской области, включая подготовку спортсменов спортивной сборной команды Тверской области по спорту лиц с поражением ОДА к межрегиональным и всероссийским соревнованиям.

Ход и результаты реализации Программы рассматриваются на заседаниях Совета федерации, а также в комитете физической культуры и спорта Тверской области при ежегодном отчёте о деятельности регионального отделения.

2. Паспорт программы

Наименование программы	«Программа развития спорта лиц с поражением ОДА в Тверской области на 2022 - 2025 гг.»
Дата принятия решения о разработке Программы	Утверждена Советом Тверской региональной общественной организации «Тверская Федерация спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата»11 января 2022 г.
Разработчик программы	Тверская региональная общественная организация «Тверская Федерация спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата»
Цель Программы	Создание условий, обеспечивающих возможность эффективного развития вида спорта «спорта лиц с ПОДА» на территории Тверской области среди всех слоев населения, его пропаганда, организация, а также проведение спортивных мероприятий и подготовка спортсменов для завоевания передовых позиций в российском спорте. Утверждение принципов здорового образа жизни и решения социальных проблем общества средствами физической культуры и спорта.
Задачи Программы	- совершенствование системы подготовки спортивного резерва, вовлечение максимально возможного числа детей, подростков и молодежи к систематическим занятиям видом спорта «спорта лиц с ПОДА»;

	- создание условий для увеличения количества систематически занимающихся видом спорта «спорта лиц с ПОДА», в том числе доступность и укрепление материально-технической базы, а также развитие инфраструктуры (доступной среды) для занятий видом спорта «спорта лиц с ПОДА»; - повышение качества подготовки спортсменов для формирования спортивных сборных команд Тверской области по виду спорта «спорта лиц с ПОДА» для участия в официальных соревнованиях различного уровня; - организация и проведение региональных и муниципальных соревнований, а также физкультурных мероприятий, включая вне соревновательные, направленных на поддержку и популяризацию вида спорта «спорта лиц с ПОДА»; - определение роли и места «РОО ТФСЛПОДА» в реализации региональных программ развития спорта лиц с поражением ОДА; - усиление деятельности ООО ВФСЛПОДА в получении средств из Федерального и регионального бюджетов, а также из внебюджетных источников; - противодействие использованию допинговых средств и методов в виде спорта «спорта лиц с ПОДА».
Важнейшие целевые индикаторы и показатели (Приложение 1)	- уровень достижений спортсменов Тверской области по виду спорта «спорта лиц с ПОДА» на всероссийской и международной арене по отношению к предыдущим показателям; - количество призовых мест завоеванных спортсменами Тверской области по виду спорта «спорта лиц с ПОДА» на официальных всероссийских и международных соревнованиях; - количество человек, занимающихся видом спорта «спорта лиц с ПОДА» на территории Тверской области согласно федеральному статистическому наблюдению по форме 3-АФК; - количество спортсменов, принимающих участие в соревнованиях, включенных в Календарный план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Тверской области. - количество физкультурных и спортивных мероприятий проведенных региональной федерацией областного и муниципального уровня; - количество присвоенных спортивных разрядов и

	званий спортсменам, а также квалификационных категорий спортивным судьям Тверской области по виду спорта «спорта лиц с ПОДА»
Срок реализации Программы	Программа реализуется в течение 2022 - 2025 годов ***Первый этап 2021-2022 гг. направлен на:*** - анализ работы по развитию вида спорта «спорт лиц с ПОДА» в Тверской области; - развитие материальной базы; - создание условий для увеличения количества отделений и спортсменов; - разработку и внедрение рационального календаря региональных и муниципальных соревнований и массовых мероприятий по «спорту лиц с ПОДА»; - разработку и внедрение программ подготовки и повышения квалификации тренеров, специалистов, судей, волонтеров; - разработку и начало внедрения мероприятий, направленных на поддержку и популяризацию «спорта лиц с ПОДА» в Тверской области, в том числе путем увеличения информации о виде спорта в Интернете и СМИ. ***Второй этап 2023-2024 гг. направлен на:*** - совершенствование системы подготовки спортсменов сборных команд Тверской области по «спорту лиц с ПОДА»; - внедрение в процесс подготовки сборных команд Тверской области современных систем научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения; - достижение запланированных результатов на чемпионатах и первенствах России, чемпионатах и первенствах ЦФО; - увеличение отделений и количества спортсменов в учреждениях спортивной подготовки; - дальнейшее развитие материальной базы вида спорта; - совершенствование календаря региональных и муниципальных соревнований и массовых мероприятий; - увеличение количества тренеров и специалистов вида спорта, судей и волонтеров, прошедших курс повышения квалификации и сертифицированных общероссийской федерацией; - увеличение количества мероприятий, направленных

	на поддержку и популяризацию «спорта лиц с ПОДА»; - увеличение информации о «спорте лиц с ПОДА» в Интернете и СМИ. ***Третий этап 2025 г. направлен на:*** - укрепление позиций «спорта лиц с ПОДА» на всероссийской спортивной арене; - внедрение новых технологий научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов сборных команд Тверской области; - оптимизацию подготовки спортсменов сборных команд Тверской области к чемпионатам и первенствам России, чемпионатам и первенствам ЦФО; - развитие систем научно-методического и медицинского обеспечения системы подготовки спортивного резерва, создание базы данных по различным группам занимающихся «спортом лиц с ПОДА»; - дальнейшее увеличение количества юных спортсменов в учреждениях спортивной подготовки; - расширение сети спортивных сооружений; - увеличение массовости и количества региональных и муниципальных соревнований и рекреационных мероприятий; - создание эффективной системы подготовки и переподготовки кадров, продолжение реализации программ подготовки специалистов, судей и волонтеров; - продолжение реализации начатых программ по популяризации «спорта лиц с ПОДА», совершенствование системы информационного обеспечения вида спорта, значительное увеличение количества информации о виде спорта в Интернете и СМИ.
Ожидаемые конечные результаты реализации. Программы и показатели социально-экономической эффективности	- увеличение количества занимающихся видом спорта «спорта лиц с ПОДА»; - стабильные результаты и участие спортсменов Тверской области в официальных всероссийских и международных соревнованиях; - укрепление материально-технической базы для занятий видом спорта «спорта лиц с ПОДА»; - увеличение количества присвоенных спортивных разрядов и званий спортсменам, а также

	квалификационных категорий спортивным судьям Тверской области по виду спорта «спорта лиц с ПОДА»; - увеличение количества специалистов (тренеров) прошедших переподготовку и (или) повышение квалификации, а также семинары и иные мероприятия, направленные на повышения квалификации специалистов по виду спорта «спорта лиц с ПОДА»; - увеличение целевой аудитории и объема информации о виде спорта «спорта лиц с ПОДА» в СМИ; - оснащение современным инвентарем и оборудованием профильных отделений по виду спорта «спорта лиц с ПОДА» в учреждениях спортивной подготовки;

4. Анализ состояния и перспективы развития спорта лиц поражением ОДА в Российской Федерации и в Тверской области

.

История развития Паралимпийского движения среди инвалидов берет начало с 1948 года, когда впервые с проведением Олимпийских игр в Великобритании состоялись Сток-Мандевильские игры, где в соревнованиях по стрельбе из лука среди лиц с поражением ОДА участвовали 16 парализованных мужчин и женщин – бывших военнослужащих.

Датой отсчета современных летних Паралимпиад стал 1960 год. Зимние игры начали проводиться с 1976 года. В них участвовало всего 250 человек из 14 стран. С 1988 года было решено проводить Паралимпийские игры через две недели после Олимпийских игр в тех же странах.

В 1996 г. было основано Паралимпийское движение в России.

Паралимпийский спорт имеет достаточно систематизированную структуру, которая чётко и ясно показывает, какие существуют виды Паралимпийских игр. Так, все игры делятся на три группы: спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА); спорт лиц с нарушением зрения; спорт лиц с интеллектуальными нарушениями.

Летние дисциплины игр лиц с поражением опорно-двигательного аппарата: академическая гребля, баскетбол на колясках, бочча, велоспорт (шоссе, трек), волейбол сидя, гребля на байдарках и каноэ, конный спорт, лёгкая атлетика, настольный теннис, паратриатлон, парусный спорт, пауэрлифтинг, плавание, пулевая стрельба, регби на колясках, стрельба из лука, фехтование на колясках, футбол спорта лиц с заболеванием ДЦП. К зимним дисциплинам данной группы относятся: биатлон, горнолыжный спорт, кёрлинг на колясках, лыжные гонки, парасноуборд, хоккей-следж.

Количество видов спорта с каждым разом всё увеличивается, а также растёт и количество участников.

В 2012 году была создана Региональная общественная организация «Тверская Федерация спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата», которая позже стала членом Общероссийской общественной организации «Всероссийская Федерация спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата» (РОО ТФСЛПОДА) и приобрела статус спортивной организации.

В Тверской области традиционно развиваются следующие дисциплины, включённые в программу Паралимпийских игр: легкая атлетика, плавание, гребля на байдарках и каноэ; тхэквондо (ВТФ), не паралимпийские дисциплины: армрестлинг, пауэрлифтинг.

Спортсмены Тверской области успешно выступают на всероссийских соревнованиях по спорту лиц с поражением ОДА: являются победителями и призерами Чемпионатов России, Кубков России и всероссийских соревнований.

В 2014 году в Тверском регионе была открыта Спортивно-адаптивная школа, где на сегодняшний день проходят спортивную подготовку свыше 50 спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата.

Подготовку осуществляют 5 квалифицированных тренеров по следующим дисциплинам спорта лиц с поражением ОДА (гребля на байдарках и каноэ, легкая атлетика, настольный теннис, плавание, тхэквондо).

Все тренерские кадры имеют высшее образование в сфере физической культуры и спорта, курсы повышения квалификации по адаптивному спорту. 3 специалиста имеют высшие категории тренера-преподавателя.

За период работы школы подготовлены спортсмены-разрядники:

- мастер спорта – 1 человек;
- кандидат в мастера спорта – 4 человека;
- первый разряд – 3 человека;
- массовые разряды – 21 человек.

Так же в отдельных муниципальных образованиях Тверской области на базах общественных организаций занимаются спортом и физической культурой еще порядка 50 спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата.

Ежегодно в Тверской области проводится свыше 10 областных спортивных мероприятий для спортсменов-инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата.

Судейство региональных чемпионатов и первенств осуществляют судьи всех категорий по дисциплинам спорта лиц с поражением ОДА.

К компетенции РОО ТФСЛПОДА относится:

1) развитие и популяризация спорта лиц с поражением ОДА в Тверской области;

2) разработка и участие в реализации программ развития спорта лиц с поражением ОДА;

3) организация и проведение Чемпионатов, Первенств, розыгрышей Кубков и иных спортивных мероприятий на территории своего региона в соответствии с календарным планом по согласованию с компетентными региональными органами власти;

4) формирование и организация участия спортсменов в официальных Российских соревнованиях по спорту лиц с поражением ОДА;

5) совершенствование программ и методик подготовки спортсменов по спорту лиц с поражением ОДА;

6) организация мероприятий по подготовке, переподготовке и аттестации тренеров, тренеров-лидеров, классификаторов, судей, а также инструкторов-методистов по адаптивной физической культуре и спорту, других специалистов;

7) развитие и укрепление межрегиональных связей с другими региональными отделениями общероссийской общественной организации «Федерация ПОДА России»;

8) программно – методическое, организационное, информационное и иное содействие деятельности спортивных клубов инвалидов, спортивных школ, центров, специализирующихся в спорте лиц с поражением ОДА;

10) учет наград, почетных спортивных званий, призовых мест и рекордов на официальных соревнованиях, а также иных достижений своих спортсменов в спорте лиц с поражением ОДА.

В последние десятилетия спорт лиц с поражением ОДА в мире развивается бурными темпами. По подсчётам специалистов и статистических данных, в России на текущий год около 200 000 человек с ограниченными возможностями, в том числе дети и подростки, занимаются физической культурой и спортом. Опытные тренеры готовят спортсменов для сборных команд России. Действует целевая программа Государственная программа Тверской области "Физическая культура и спорт Тверской области" на 2021 - 2026 годы. В рамках её реализации строятся школы, стадионы, бассейны, спорткомплексы и т.д.

Каждый год увеличивается количество проводимых спортивных мероприятий, как регионального, так и Всероссийского уровня, растет число их участников.

Разрабатывается и организуется выполнение ежегодного календаря региональных соревнований, из года в год, увеличивая число соревнований и количество участников.

5. Перечень и описание основных программных мероприятий по развитию в Тверской области спорта лиц с поражением ОДА на 2022-2025 года.

5.1. Увеличить количественный состав членов РОО ТФСЛПОДА до 100 человек путем привлечения к занятиям в кружках и секциях, участия лиц с поражением ОДА в соревнованиях.

5.2. Увеличить количество спортсменов, выполнивших спортивные звания и разряды:

- мастер спорта международного класса – 1 человек (легкая атлетика),
- мастер спорта – 3 человека (легкая атлетика, настольный теннис, гребля на байдарках и каноэ);
- кандидат в мастера спорта – 5 человек (легкая атлетика, плавание, настольный теннис);
- 1 разряд – 7 человек (легкая атлетика, плавание, настольный теннис, гребля);
- спортсмены массовых разрядов – до 20 человек.

5.3. Включение спортсменов Тверской области в сборные команды Российской Федерации – 3 человека.

5.4. Подготовка спортивных судей по спорту лиц с поражением ОДА:
- спортивный судья первой категории – 5 человек;
- спортивной судья второй категории – 3 человека;
- спортивный судья третьей категории – 2 человека.

5.5. Увеличить количество спортсменов из муниципальных образований Тверской области, участвующих в соревнованиях на 13-17 человек.

5.6. Участвовать в Чемпионатах, Первенствах, фестивалях Российского уровня по спорту лиц с поражением ОДА.

Программные мероприятия затрагивают все направления развития спорта лиц с поражением ОДА от реабилитационного оздоровления, физкультурного воспитания детей и молодежи средствами адаптивной физической культуры до спорта высших достижений.

6. Противодействие нарушению антидопинговых правил.

Антидопинговые программные мероприятия «РОО ТФСЛПОДА» должны противодействовать применению запрещенных методов и препаратов, а также не должны противоречить деятельности соответствующих служб Олимпийского комитата России и Минспорта России в рамках Национальной антидопинговой программы. Антидопинговые мероприятия включают:

1. Ознакомление тренерского состава с положениями основных действующих антидопинговых документов (антидопинговые правила, утвержденные ВАДА и переведенные на русский язык, Кодекс ВАДА, Международные стандарты ВАДА);

2. Предоставление спортсменам информации обо всех аспектах допинг - контроля:

- знание антидопинговых правил и последствий, связанных с их нарушением; знания о субстанциях и методах запрещённых в соревновательный и вне соревновательный периоды; знания по использованию биологически активных добавок в спорте и об опасности, связанной с их применением.

3. Ознакомление с основами профилактической работы по применению допинга спортсменами.

4. Ознакомление с современными принципами применения фармакологических средств, основам антидопинговой политики в спорте;

5. Внедрение эффективных не допинговых технологий повышения работоспособности и восстановления спортсменов.

6. Пропаганда средств физкультурно-спортивной деятельности в профилактике наркомании и допинга в спорте, увеличение числа детей, подростков и молодежи, ведущих активный досуг и здоровый образ жизни.

7. Информационное обеспечение развития вида спорта «спорт лиц с ПОДА»

Программа предполагает широкое информирование всех слоев населения края о достижениях спортсменов Тверской области на соревнованиях по «Спорт лиц с ПОДА», планах её развития. В этих целях необходимо расширение сотрудничества со СМИ.

Особое внимание должно уделяться налаживанию сотрудничества с телевидением. Вместе с тем наиболее доступным и популярным среди молодежи и других слоев населения остается Интернет. В связи с этим наибольшее внимание Федерация будет уделять использованию Интернет-ресурса.

Наполнение официального сайта Федерации необходимой информацией будет оставаться приоритетным направлением работы. Планируемое расширение сотрудничества с другими целевыми группами также повысит рост популярности вида спорта.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2
к программе «Развитие спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата в Тверской области на 2022-2025 года»

Динамика важнейших целевых показателей и индикаторов эффективности реализации программы «Развитие спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата в Тверской области на 2022-2025 года»

№ п/п	Показатели	Изменения показателей по этапам реализации Программы		
		2021-2022	2023-2024	2025
1.	Количество медалей на чемпионатах России, Кубках России, чемпионатах ЦФО (золотые – серебряные – бронзовые)	2-4-4	4-6-5	5-7-6
1.1.	Количество медалей на первенствах России, первенствах ЦФО (золотые – серебряные – бронзовые)	0-0-4	1-1-5	2-2-7
2.	Численность спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата в учреждениях спортивной подготовки и клубах, чел.	85	90	94
3.	Количество муниципальных образований, проводящих спортивно-массовые мероприятия по спорту лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	3	3	5
4.	Количество тренеров по спорту лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, чел	9	9	10
4.1.	Количество штатных тренеров по спорту лиц с поражением опорно-двигательного аппарата в учреждениях спортивной подготовки, чел.	2	2	3
5.	Число спортивных судей по спорту лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, чел.	10	13	15

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2
к программе «Развитие спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата в Тверской области на 2022-2025 года»

ПЕРЕЧЕНЬ

мероприятий к программе

«Развитие спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата в Тверской области на 2022-2025 года»

Мероприятия	Этапы реализации			Ожидаемый результат
	2021-2022	2023-2024	2025	
1. Общие вопросы развития спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата				
1.1. Нормативно-правовое обеспечение				
1.1.1. Разработка и заключение соглашений с органами управления физической культуры и спорта, учреждениями спортивной подготовки	+	+	+	Создание условий для подготовки спортсменов
1.1.2. Привлечение ресурсов органов местного самоуправления к развитию спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	+	+	+	Оценка эффективности деятельности органов управления физической культуры и спорта
1.1.3. Анализ участия в спортивных соревнованиях спортсменов, занимающихся на этапах спортивной подготовки	+	+	+	Контроль за выполнением планов подготовки спортсменов, выступающих на региональных и всероссийских соревнованиях
1.2. Вопросы развития инфраструктуры вида спорта				
1.2.1. Разработка предложений в адресные федеральные и окружные программы в части развития материально-технической базы	+	+	+	Развитие материально-технической базы
1.3. Общие вопросы				

1.3.1. Работа со СМИ по пропаганде спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	+	+	+	Качественное и оперативное представление информации, пропаганда спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата
2. Спорт высших достижений				
2.1. Формирование сборных команд по спорту лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	+	+	+	Участие спортсменов в чемпионатах и первенствах ЦФО, России
2.2. Изучение и систематизация опыта методической работы тренеров по подготовке спортсменов международного класса; разработка методик тренировки спортсменов к всероссийским соревнованиям	+	+	+	Распространение передового мирового опыта подготовки спортсменов
2.3. Организация подготовки ведущих спортсменов к всероссийским стартам	+	+	+	Обеспечение успешного выступления спортсменов на всероссийских стартах
3. Подготовка спортивного резерва				
3.1. Популяризация спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата среди населения, проведение бесед, приглашение к регулярным занятиям спортом	+	+	+	Привлечение населения
3.2. Оказание организационной и методической помощи в вопросах деятельности спортивных школ и клубов всех форм собственности	+	+	+	Координация деятельности спортивных школ, клубов всех форм собственности
4. Массовый спорт				
4.1. Участие в организации и проведении спортивно - массовых мероприятий: соревнований, спортивных праздников	+	+	+	Привлечение населения к занятиям спортом, укрепление здоровья, пропаганда здорового образа жизни, организация досуга населения
4.2. Участие в организации и проведении Всероссийских массовых соревнований по спорту лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	+	+	+	

5. Развитие вида спорта в муниципальных образованиях Тверской области				
5.1. Проведение областных соревнований на территории муниципальных образований Тверской области	+	+	+	Развитие спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата на территории Тверской области
6. Кадровое обеспечение вида спорта				
6.1. Привлечение молодых тренеров к работе в учреждениях спортивной подготовки	+	+	+	Увеличение количества тренеров, в том числе штатных
6.2. Подготовка спортивных судей	+	+	+	Квалифицированный судейский персонал
6.3. Обучение специалистов	+	+	+	Повышение уровня знаний и умений
7. Финансовое обеспечение развития вида спорта				
7.1. Привлечение бюджетных источников финансирования	+	+	+	Создание условий для развития спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата
7.2. Привлечение внебюджетных источников	+	+	+	
8. Сотрудничество и взаимодействие				
8.1. Проведение на территории Тверской области официальных всероссийских и межрегиональных соревнований	+	+	+	Развитие спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата в Тверском регионе на российском уровне
8.2. Регулярное взаимодействие с Всероссийской федерацией спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	+	+	+	Информирование о развитии спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата в России и Мире

Перечень значимых Интернет-ресурсов:

Международные:

Международный Паралимпийский комитет (IPC) – https://www.paralympic.org

ВАДА (Всемирное антидопинговое агентство) – http://www.wadaama.org

Всероссийские:

Министерство спорта Российской Федерации – http://www.minsport.gov.ru

Паралимпийский комитет России - https://paralymp.ru

Всероссийская Федерация спорта лиц с ПОДА – http://www.fpoda.ru

РУСАДА (Независимая Национальная антидопинговая организация) – http://www.rusada.ru